



Regolamento

**Le A.S.D. Strozza e Valetudo skyrunning Italia
organizzano domenica 22 novembre 2015
il 4° Pico trail, finale del circuito Lombardia Running by Valetudo
campionato regionale su 5 tappe CSEN Outdoor.**

- Il ritrovo è fissato per le ore 07,30 presso il campo sportivo di Strozza in provincia di Bergamo.
- La partenza è programmata per le ore 09,00.
- Gli atleti hanno la possibilità di scegliere due tipi di iscrizione, secondo le proprie esigenze:
- Prima soluzione= 15 euro, comprende ristori lungo il percorso e arrivo, pacco gara e servizio docce.
- Seconda soluzione= 20 euro, comprende ristori lungo il percorso e arrivo, pacco gara, docce e pranzo dopo gara.
- Le iscrizioni on.line si registrano sul sito www.valetudoskyrunningitalia.com e si apriranno il 1 novembre 2015. In caso di maltempo è consigliato l'uso di un giubbino antivento. Viste le caratteristiche del percorso (sentieri impegnativi) e la stagione autunnale, si consigliano calzature ed abbigliamento da trail running.
- La partecipazione è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età, in possesso del regolare certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica, (non scaduto), rilasciato dai centri di medicina sportiva abilitati
- L'iscrizione al 4° Pico Trail (corredata dalla firma elettronica inserita all'atto dell'iscrizione), implica la totale accettazione del regolamento della manifestazione. In specifico con l'iscrizione è automatica la dichiarazione di esonerare l'organizzazione del 4° Pico Trail, i Presidenti delle A.S.D. che organizzano il trail e il direttore di gara, da ogni responsabilità per danni subiti da cose o eventi, compresi infortuni personali e/o morte; inoltre l'atleta si assume piena ed esclusiva responsabilità per i danni provocati a terzi, o a beni di proprietà di terzi nel corso dello svolgimento della manifestazione Pico Trail .
- L'organizzazione della gara si riserva di apporre modifiche al percorso in caso di condizioni meteo avverse. Il percorso è segnalato in modo conforme ai regolamenti CSEN Outdoor e FISKY, qualora il concorrente smarrisce il percorso segnato deve ritornare a ritroso fino alla vista della prima segnalazione utile.
- L'assicurazione della gara è CSEN Outdoor.
- Per quanto non è contemplato in questo regolamento vige il regolamento CSEN Outdoor e FISKY.
- Termine iscrizioni giovedì 19 novembre ore 24,00.
- Ci sarà la possibilità di servire il pranzo dopo gara agli accompagnatori, al costo di 14 euro, inoltre ci sarà anche la possibilità di avere un menu per i bimbi al costo di 10 euro.

A.S.D. Strozza e Valetudo skyrunning Italia

Cronometraggio Crono Pico Sport

